

# 鐮狀細胞性貧血 (Sickle cell anaemia)

## 什么是鐮狀細胞性貧血？

鐮狀細胞性貧血（也叫鐮狀細胞疾病）是一種影響製造血紅素的血液疾病。血紅素是血液中的一種蛋白，為我們的身體傳送氧氣。鐮狀細胞性貧血是父母通過基因遺傳給孩子的。基因攜帶了人體特征的信息，比如眼睛的顏色、頭髮的顏色和血紅素。

**鐮狀細胞性貧血是遺傳疾病。**

**鐮狀細胞性貧血不會傳染。**

**鐮狀細胞性貧血不會通過細菌傳播。**

基因有時候會發生變化，引起健康方面的問題。鐮狀細胞性貧血就是β珠蛋白基因發生了變化：

- 一個人正常經遺傳獲得2條β珠蛋白基因，用于制造血紅素里的β珠蛋白。
- 2條β珠蛋白基因中的其中1條可能會發生鐮狀細胞變異（缺陷），這個人稱為**鐮狀細胞性貧血帶因者**，是**健康的**。
- 如果配偶也攜帶鐮狀細胞性貧血，帶因者的孩子可能有風險患鐮狀細胞性貧血。
- 如果2條β珠蛋白基因中有1條發生了鐮狀細胞變異（缺陷），另1條β珠蛋白基因也發生了某種變異，那么這個人可能會成為鐮狀細胞性貧血病患。

## 治療

鐮狀細胞性貧血病患需要定期治療來克服貧血，并預防和控制痛楚。

## 鐮狀細胞性貧血帶因者的健康

一名帶因者能夠**健康地**生活，應該讓他們的醫生知道他們是帶因者。

## 鐮狀細胞性貧血和計劃生育

鐮狀細胞性貧血基因常見于非洲、中東、歐洲南部、印度、巴基斯坦和加勒比海等地的居民。

如果夫妻任何一方的家族來自上述地區、或家族有血液病、貧血的歷史，那么在計劃生孩子時、或在懷孕早期應該驗血檢查他們是否是帶因者。做檢查的目的是為了確定生下來的孩子是否有風險受遺傳血液疾病的影響。

孩子有風險受影響的話仍有選項。早在妊娠12個星期就可以診斷這些疾病，然后可以考慮流產，如果合適的話。人們可以領養孩子或考慮采用助育技術（比如植入前胚胎遺傳診斷、使用捐贈的卵子或精子）。另外一些人可能會選擇試試看會不會生下受遺傳影響的孩子。所有這些選項都可以和遺傳心理輔導員討論。檢查可以由您本地醫生安排或和本冊末尾列出的醫院聯絡。

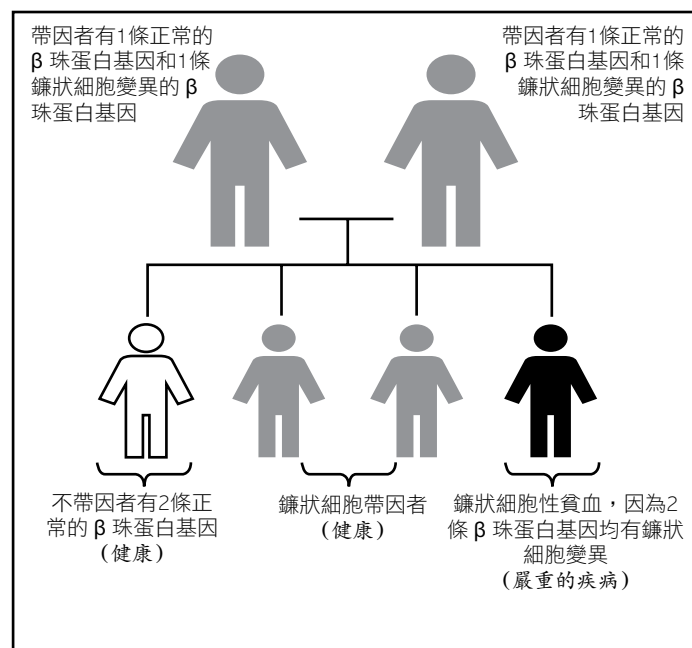
## 為您家庭準備的重要信息

如果您是鐮狀細胞性貧血帶因者，您的家人也有可能是帶因者，生下的孩子有風險患嚴重的血液疾病。建議所有其他家庭成員**和**他們的配偶在計劃生孩子**之前**都要做檢查確定他們是否是帶因者。

## 孩子受鐮狀細胞性貧血影響的機會

圖1：

### 父母雙方均是鐮狀細胞性貧血帶因者

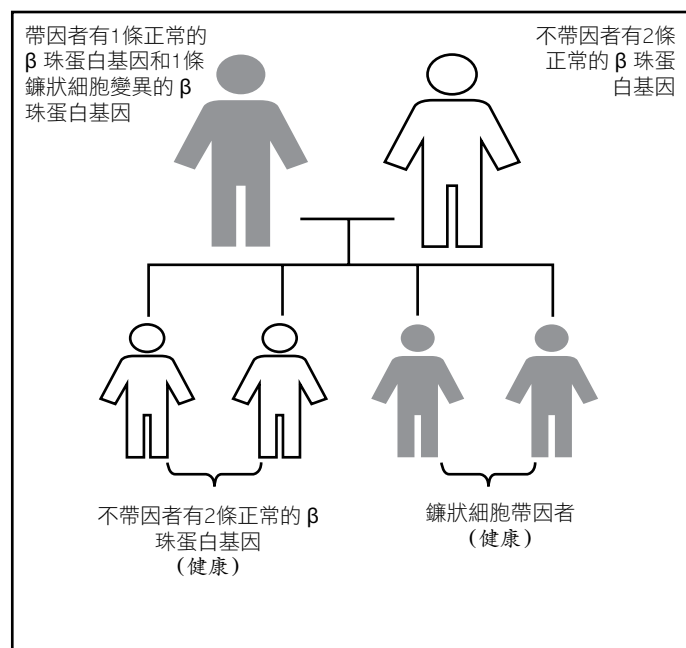


**每次**受孕，這對夫妻有：

- 1/4的機會孩子攜帶2條正常的β珠蛋白基因
- 2/4的機會孩子成為鐮狀細胞帶因者
- 1/4的機會孩子成為鐮狀細胞性貧血病患

圖2：

### 父母只有一方是鐮狀細胞帶因者



**每次**受孕，這對夫妻有：

- 2/4的機會孩子攜帶2條正常的β珠蛋白基因
- 2/4的機會孩子成為鐮狀細胞帶因者

## 有用的聯絡機構

[www.tasca.org.au](http://www.tasca.org.au)



Thalassaemia and Sickle Cell Australia  
Room 44, Barry Neve Wing  
Moorleigh Community Village  
92-94 Bignell Road, Bentleigh East  
VIC, 3165, Australia

電話：+61 3 7015 5637

電子郵件：info@tasca.org.au

網址：[www.tasca.org.au](http://www.tasca.org.au)